



22 listopada 2025 (sobota)

**Dobry Zakątek – Dom Rekolekcyjny
ul. Słowackiego 8, Konstancin-Jeziorna**

**Scanuj kod QR
aby się zarejestrować**

„Jesteśmy pokawałkowani, brak nam harmonii, spojrzenia całościowego na siebie. Sfera biologiczno-cieleśna jest po części odłączona od sfery psychicznej, oraz duchowej.

To nasza rzeczywistość.

*Ponadto, nawet, jeśli określamy siebie jako osoby wierzące to nasza relacja z Bogiem przeżywana jest na poziomie głowy, myślenia. Myślimy od czasu do czasu o Bogu, modlimy się głową. Nie uczestniczą w relacji z Bogiem nasze uczucia, nasze ciało. **Pierwsza nagląca potrzeba – zharmonizować siebie**, włączyć w modlitwę uczucia i ciało. Po drugie, naszemu życiu towarzyszy nadmiar bodźców, hałas, szum informacyjny. Nie mamy doświadczenia ciszy, milczenia.*

***Druga nagląca potrzeba – otworzyć się na ciszę.** Po trzecie, otwarcie na ciszę uruchamia w nas specyficzny sposób przeżywania czasu. Najczęściej przebywamy myślami w przeszłości lub w przyszłości. A w modlitwie mamy być skoncentrowani na teraźniejszości. **Trzecia nagląca potrzeba – nauczyć się sztuki uważności.**”*

O. Zdzisław Wojciechowski SJ

DZIEŃ SKUPIENIA DLA MĘŻCZYZN
22 listopada 2025 (sobota), godz. 8:30-16:00

Dom Rekolekcyjny „Dobry Zakątek”
Słowackiego 8, Konstancin-Jeziorna

Temat: POCZUJ GŁĘBIĘ. WEJDŹ W BOŻĄ UWAŻNOŚĆ

Zapraszamy mężczyzn na Dzień Skupienia, gdzie spędzisz dobry czas bez komórki, laptopa, także bez żony, dzieci i kolegów. Wypełnisz się Bożą obecnością, ciszą, osobistym spotkaniem z Bogiem i z samym sobą. Wejdiesz w ciszę swojego serca i doświadczysz Bożego pokoju. Poznasz co to sztuka uważności.

Dla kogo?

- Dla mężczyzn (35 lat i więcej), szukających Bożego pokoju i osobistej relacji z Bogiem
- Pragnących nauczyć się modlitwy w ciszy, w oparciu o kontakt z własnym ciałem
- Szukających prostych sposobów na budowanie osobistej relacji z Bogiem
- Chcących się wyciszyć od zgiełku codzienności i nauczyć sztuki uważności.

Co otrzymasz?

- Wyciszysz się, odpoczniesz i nabierzesz sił
- Doświadczysz wspólnej męskiej modlitwy
- Odnowisz żywą więź z Bogiem
- Nauczysz się pracy z ciałem
- Nauczysz się fundamentalnych praktyk modlitwy
- Nauczysz się rozmawiać z Bogiem w swoim sercu

BĘDZIE DUŻO PRAKTYKI, MINIMUM TEORII.
ZAPRASZAMY!

Prowadzący:



o. Zdzisław Wojciechowski SJ

Jezuita (40 lat kapłaństwa), studiował filozofię, teologię, socjologię, Katolicką Naukę Społeczną. 17 lat był duszpasterzem akademickim, pracował w domu rekolekcyjnym, od 28 lat pracuje z małżeństwami i narzeczonymi, kapelan Matżeńskich Dróg, współzałożyciel i duchowy opiekun Męskich Wspólnot w Połowie Drogi, rekolekcjonista.

Organizator:

połowie^wDROGI

Męska Wspólnota „W Połowie Drogi” z Konstancina-Jeziornej
(<https://wpolowiedrogi.pl/>)

Informacje organizacyjne:

Aby wziąć udział w Dniu Skupienia, należy zarejestrować się poprzez zeskanowanie telefonem zamieszczonego na tym zaproszeniu kodu. Udział w spotkaniu związany jest z opłatą organizacyjną wynoszącą około 85-90 zł płatnych na miejscu (pokrycie kosztów wynajęcia sali, przerwy kawowej i obiadu). Skuteczna rejestracja jest równoznaczna z deklaracją poniesienia kosztów udziału w spotkaniu. Na miejscu jest dostępny bezpłatny parking .

W razie pytań, prosimy o kontakt na adres: tankred1970@gmail.com